Apiterapia hoy en Argentina y Cuba. Parte 1

[21-may-02] - En Argentina la apiterapia no es reconocida como ciencia, si miramos hacia el extranjero vamos a ver los logros que tienen algunos países, pero cuando hay intereses monetarios y económicos de por medio, en este caso los de las grandes multinacionales con los medicamentos, ya no miramos más hacia afuera, la apiterapia no es ciencia, las universidades no tienen comité que se ocupe de esto, los círculos médicos no otorgan matriculas de especialistas y hay anécdotas suficientes que pueden certificar que a la apiterapia no se la ignora sino que se la combate, como se combaten también otras de las llamadas medicinas alternativas.

La apiterapia tiene una definición muy corta y sencilla, y es "la ciencia que se ocupa del restablecimiento de la salud o del mantenimiento de la misma, llamémosle prevención, mediante el uso de los productos de la colmena". Hay una palabra metida aquí en el medio, que en Argentina todavía es mala palabra, y es que la apiterapia es una "ciencia".

En Argentina la apiterapia no es reconocida como ciencia, si miramos hacia el extranjero vamos a ver los logros que tienen algunos países, pero cuando hay intereses monetarios y económicos de por medio, en este caso los de las grandes multinacionales con los medicamentos, ya no miramos más hacia afuera, la apiterapia no es ciencia, las universidades no tienen comité que se ocupe de esto, los círculos médicos no otorgan matriculas de especialistas y hay anécdotas suficientes que pueden certificar que a la apiterapia no se la ignora sino que se la combate, como se combaten también otras de las llamadas medicinas alternativas.

Obviamente no es el tema hoy acá, pienso que los que están es por curiosidad o porque les interesa, y la intención mía y para lo que me convocaron es para que se saquen todas las dudas con respecto al tema en sí y no a las persecuciones que uno puede llegar a tener a lo largo del tiempo.

En cuanto a la metodología de trabajo de esta charla que está programada para que sea de casi tres horas, yo les pediría que la manejen ustedes, normalmente yo no tengo por costumbre dar conferencias, aunque a veces se lo anuncie como conferencia, yo simplemente hablo del tema que conozco, hablo de mi trabajo de todos los días, trato de ir a lo que normalmente sé que le interesa a la mayoría de la gente. Pero, a fin de que no se duerman ni se aburran prefiero que el que tenga alguna duda lo haga mientras se está hablando y no dejar las preguntas para el final, así que una vez que más o menos se haga una introducción al tema pueden interrumpir, levantar la mano o como acostumbren acá, sin ningún problema, me parece que es mucho más sano para todos ustedes, que van a perder un buen par de horas, que los temas vayan hacia donde quieran ustedes y no hacia donde quiera yo.

Les puedo dar las partes técnicas, las pautas, lo básico, y de ahí en más lo que les parezca más interesante insistimos sobre ese tema, o sobre la parte de enfermedades o patologías en sí. Y cuando estén un poco aburridos o cuando la organización lo disponga podemos hacer algún recreo. En principio los productos de la colmena son buenos, son efectivos, para eso estoy aquí, para convencerlos de que son buenos y efectivos.

Siempre se plantea de que cómo puede ser que el propóleo u otro producto derivado de

la colmena sirva para tantas cosas, esa es la desconfianza que tienen los médicos y tienen razón porque es bueno desconfiar. Hay un concepto de lo que es la salud y un concepto de lo que es la enfermedad y un concepto de lo que es cómo recuperar la salud cuando la hemos perdido, que desde el punto de vista de la apiterapia o de las medicinas alternativas es distinto a lo que aprendimos desde niños.

La enfermedad no es algo que nos cayó de arriba como un castigo del cielo, no hay un responsable externo mayoritario, la persona vive y muere tal como lo ha gestionado a lo largo de su vida, cada uno es responsable de sus enfermedades, incluso aunque parezca paradójico hay gente que tiene más tendencia a tener accidentes que otra gente, o hay gente que tiene un accidente automovilístico, por ejemplo, en donde al vehículo se lo llevan en una bolsa de nylon y la persona salió ilesa, es decir que hay una predisposición hacia los traumatismos y hacia los accidentes.

Lo que les estoy diciendo es que en más de un 80% de los casos estar sano o enfermo es responsabilidad de cada uno, y a su vez, si ya estamos enfermos, la responsabilidad de recuperar la salud viene de nuestro propio organismo, hay veces que necesita de ayuda externa, llamémosle fármacos, llamémosle dieta, llamémosle actividad física o llamémosle buena calidad de vida. Uno puede elegir cómo va a vivir y obviamente va a elegir cómo se va a morir.

Si bien es cierto que los productos de la colmena tienen efectos directos sobre el organismo o sobre distintas enfermedades, lo más importante es que obliga o estimula a que el propio organismo reaccione de una manera diferente, o sea, no es que los productos de la colmena curen 37.515 enfermedades sino que lo que hacen es obligar a que el organismo se haga cargo de esas 37.515 enfermedades.

¿Cómo es que consiguen los productos de la colmena lograr el estímulo del organismo? Lo principal es la composición química de los productos de la colmena, esto lo vamos a ver en seguida en filminas y es un poco aburrido pero es importante saberlo porque si uno dice que el polen es bueno para la osteoporosis, le van a preguntar a uno en Japón porqué, porque atrás hay un montón de tipos de las multinacionales que quieren vender sus productos. ¿Por qué el polen es bueno para la osteoporosis? porque en su composición química tiene hasta un 8% de calcio y es calcio orgánico, calcio de fácil asimilación para el organismo.

Los productos de la colmena sumados reúnen todos los aminoácidos que conforman las proteínas que necesita el ser humano para una correcta alimentación. En el caso del polen, sumado a los otros tienen todas las vitaminas, tienen los 23 oligoelementos o minerales y metales que el organismo utiliza en muy bajas cantidades como en el caso del cobre, el cobalto, el zinc, etc. que ahora se los está escuchando más como "antioxidantes" que están de moda porque por ejemplo el zinc cuando no sirve para el reuma sirve para la depresión.

Todo esto lo tienen en forma de productos dentro de la colmena. Consumiendo muy poca cantidad de los productos de la colmena se logra un balance dietético, energético, proteico, etc. suficientemente bueno como para decir "el primer inconveniente (que es el de la buena nutrición) me lo saqué de encima". Incluso reemplazan a muchos productos dietéticos a nivel proteico que son caros y que no todos los pueden conseguir fácilmente, llamémosles carne, queso, huevo, leche.

El segundo punto es que los productos de la colmena elevan las defensas del organismo;

casi todos los productos de la colmena, pero mayoritariamente el propóleo, el veneno de abejas, estimulan el funcionamiento del sistema inmunitario del organismo. Esto está comprobado en laboratorio, hay responsables químicos y son los [inaudible] flavonoides, pero no es la intención de la charla aburrir con la parte de bioquímica que por otro lado yo no la manejo del todo bien.

Un organismo que tenga sus defensas en buenas condiciones va a reaccionar bien y no va a caer ante cualquier enfermedad o por una simple comida o por un cambio climático o por pasar frío o por estrés emocional, o sea ya va a estar en condiciones de enfrentarlo de otra manera. Entonces lo que hacen los productos de la colmena es estabilizar y elevar las defensas cuando estas están deprimidas. Es muy importante estabilizar las defensas, porque hay muchas enfermedades, como el reuma, la artrosis, etc., que se deben a que al estar bajas las defensas el organismo empieza a funcionar mal y en lugar de defender al organismo de agentes externos las defensas comienzan a atacar al propio organismo.

Entonces en estos casos de enfermedades se afecta a la inmunidad, sobre todo el veneno de abeja, actúa estabilizando las defensas, las hace funcionar bien y termina con la enfermedad. Entonces el origen de estas enfermedades, que son las defensas alteradas y que para la medicina común son intratables, se pueden tratar con los productos de la colmena. Claro que si hablamos de una artrosis o un reuma que ha deteriorado el 70% de las articulaciones, puedo decir "hice desaparecer la enfermedad" pero la parte que estaba muerta no la hace resucitar ninguna medicina. La apiterapia no hace milagros, sí puede detener la enfermedad pero lo que me deterioró la enfermedad en el transcurso de 40 o 60 años es muy difícil de recuperar.

La idea acá es hablar de las propiedades de los productos de la colmena y no vender ilusiones, yo no les voy a decir que se van a curar de los daños que ya son irreversibles sino que van a tener un buen nivel de vida, y que aún curándose no va a volver a los veinte años una persona de ochenta que ha venido arrastrando una artrosis durante 50 años.

El tercer punto, que es importantísimo y que está perfectamente aceptado desde el punto de vista científico, es el hecho de que son "hormoreguladores", trabajan a nivel del sistema hipófisis-hipotálamo, que son unas grlandulitas muy pequeñas que tenemos metidas en el cerebro.

Este sistema hipófisis-hipotálamo trabaja a nivel hormonal, y los médicos generalmente no quieren entrar en discusión sobre el tema porque es bastante complicado, es más, de todas las investigaciones que hay a nivel de dosaje de hormonas nadie tiene resultados similares. En el caso de la hormona de crecimiento por ejemplo, se secreta cierta cantidad cuando uno es chico, menor cantidad cuando uno es joven y cuando uno llega a la edad adulta deja de secretarse.

Este es un tema muy complicado, no es tan simple como decir que si una persona no crece y puede llegar a ser enana entonces le inyecto hormonas del crecimiento, no. Si hago esto se puede armar un desbarajuste hormonal muy grande y podemos perjudicar a la persona. Los productos de la colmena lo que hacen es estimular la hipófisis-hipotálamo de manera que sea el propio organismo el que se haga cargo del problema. Esta estimulación parte vía directa a tiroides y como ya sabrán tiroides regula el funcionamiento de todo el organismo.

Entonces este tercer mecanismo es quizás la propiedad más importante que tienen los productos de la colmena. Poco importa si el propóleos o el polen es bueno para esto o para lo otro, lo importante es que sobre todo el propóleos, el polen o el veneno de abejas están estimulando el sistema hipófisis-hipotálamo y eso va a hacer que el organismo funcione correctamente, así tenga caspa, gripe o cáncer, no digo que lo vaya a curar del todo pero sí que va funcionar de otra manera.

Fundamentalmente lo que quería era dar un enfoque distinto de lo que puede ser la medicina clásica, en la que cuando tengo fiebre me dan algo para bajar la fiebre, tengo presión alta y me dan un anti-hipertensivo, es decir todo es "anti", pero en la apiterapia no es así, la idea es favorecer el desarrollo del organismo.

¿El veneno de abeja no se acumula en el cuerpo de la persona?

No, no se acumula, claro que tiene que ver con la cantidad de picaduras que recibió la persona; Por otra parte el organismo no se acostumbra al veneno de abeja, una persona que necesite un tratamiento con veneno de abeja lo puede hacer de por vida y en ningún momento hay acostumbramiento.

¿Puede decirse que hay una enfermedad profesional de los apicultores por exceso de picaduras?

En principio no, para que exista tendría que haber una predisposición individual, y no podemos hablar de una enfermedad profesional si fuera necesario que haya una predisposición individual. Hay apicultores que reaccionan de una manera a la picadura y otros que reaccionan de otra, claro que en general si un apicultor tiene problemas con las picaduras poco tiempo les dura la profesión. Yo conozco apicultores que al terminar su jornada de trabajo se han sacado 400 aguijones.

Yo le preguntaba porque por ahí he leído que la rinitis en un apicultor puede ser originada por exceso de picaduras ¿es cierto?

No, por exceso de picaduras lo que puede haber en relación con la rinitis, que cualquier apicultor que trabaje con abejas que no sean muy mansas lo puede confirmar, es que cuando empiezan a picar, el veneno de abejas, tiene un olor acre, picante, no es parecido a ninguna otra cosa; y son sustancias volátiles que están interactuando, pero debería haber mucha cantidad de picaduras, aún entre abejas o a un animal sin que sea directo a la persona, para que estas sustancias volátiles puedan trabajar sobre las mucosas nasales.

Sí he visto y hecho muchos tratamientos para rinitis con propóleo o con veneno de abejas, en este caso el tratamiento principal es con propóleo, pero nunca he tratado una rinitis provocada por picaduras de abejas.

¿Porqué se le llama "veneno" de abeja si actúa positivamente en el organismo?

Porque la naturaleza lo diseñó para que sea usado como veneno, para que la abeja se defienda, después vinimos nosotros a robarles veneno a las abejas para utilizarlo. Pero cuando la abeja apareció en nuestro planeta, el hombre no estaba para robar la miel, no se cuáles habrán sido los enemigos naturales de las abejas, pero habrán sido de tamaño

muy similar a ellas.

En la actualidad si una rata, una lagartija o una víbora ingresa a la colmena la picadura de abeja la mata. Claro que una persona de 70 u 80 kilos puede resistir 400 picaduras, pero un animalito de 250 gramos no. Entonces es veneno porque la idea es producir daño. Pero lo que sucede, en lo que se llama homeopatía, como por ejemplo con la protoxina y con un montón de venenos más, es que en dosis apropiadas y con un proceso de laboratorio apropiado se transforman en los mejores medicamentos, y esto se debe a que son sustancias que biológicamente tienen una actividad muy grande.

La cuestión está en ver qué dosis me beneficia y qué dosis me perjudica. En el caso del veneno de una víbora por ejemplo, en el caso del veneno de abeja no porque el hombre y la abeja aparecen en distintas escalas evolutivas en nuestro planeta y por lo tanto la abeja no evolucionó para defenderse del hombre. Cuando se dio el caso de que las abejas tuvieron enemigos más grandes, lo que hicieron fue adoptar una táctica de ataque masivo, con la misma cantidad y calidad de veneno. Este es el caso de la abeja africana, que incluso tiene menor cantidad de veneno que la abeja italiana, pero reacciona distinto ante una agresión a la colmena o a su familia.

Así como uno tiene interés en los productos de la colmena, hay un montón que tienen interés de que esto no ande, a algunos no les interesa porque lo consideran malo y a otros no les interesa porque no les conviene para el bolsillo. Pregunta mucha gente, y sobre todo los extractores, de que porqué si los productos de la colmena son tan buenos no hay una utilización masiva, o porqué si yo he estado en tratamiento con determinado producto no he tenido grandes cambios. una de las respuestas a estas preguntas de que porqué no dan el efecto esperado generalmente está en el origen de los productos de la colmena.

Por ejemplo, todos los apicultores saben que la miel, que es el producto más conocido, si tiene agua fermenta, que si se la calienta aumenta el HMF (Hidróxido Metil Fulfural) y se la descalifica por los estándares de calidad o se le paga menor precio, además que si se la calienta se pone oscura y toma gusto a caramelo, entonces nadie calienta la miel ni nadie le agrega demasiada agua, también saben que a la miel no se la puede dejar al sol porque se granula cristaliza mucho más rápido, pero con el resto de los productos de la colmena pareciera que nadie sabe nada.

Hay mucha gente que está produciendo polen, propóleo, jalea real, incluso veneno de abejas, y no saben en qué condiciones deben elaborarlo y ni siquiera saben cómo conservarlo. Cuando se puso de moda el veneno de abejas, que valía doscientos dólares el gramo, había gente que sacaba veneno de abejas y venía con el frasquito de mayonesa Hellmans, con un producto adentro de un color tirando a marrón, y en realidad el veneno de abejas es blanco, puede ser un blanco un poco sucio, pero no marrón, y esto sucedía porque no sabían que había que tenerlo herméticamente cerrado, que no podía tener humedad, que no podía recibir luz directa, en síntesis no sabían absolutamente nada.

Con el polen, con el propóleo, con la jalea real, también pasa. Hay productores que están sacando polen, un producto muy noble que defiendo muchísimo, y lo que ocurre es que el polen sale con un determinado grado de humedad de la colmena, y tiene un contenido proteico tan grande que con ese grado de humedad y un poquito de temperatura en dos o tres horas puede fermentar y ya no sirve más como producto para vender, entonces al polen hay que secarlo rápido.

Si tengo una producción de polen de 40 o 50 kilos por día, que es una muy buena producción, y tengo una secadora eléctrica, que las secadoras eléctricas vienen de fábrica para trabajar a 55/60 grados, a esa temperatura el polen se arruina, y para peor algunos productores dicen "bueno, si la secadora a 55 grados me demora tres horas para secar una tanda de polen, la coloco a 75 grados, lo hago en una hora y media y me ahorro ese tiempo y la electricidad" pero a 75 grados el polen queda achicharrado, ya no está recalentado sino que está "achicharrado".

Está el otro, el que es más pobre todavía, que no tiene una secadora de polen, que es el caso de muchos productores de polen santiagueños, que lo colocan al sol, lo desparraman al sol y lo secan en una tarde, ahí tienen más temperatura y tienen la acción directa de los rayos ultravioletas que deterioran el polen.

En todos los casos sigue siendo polen, a simple vista es polen, pero no tiene ningún efecto biológico, tiene un poco de hierro y calcio y algunos minerales y oligoelementos que no se han deteriorado con la temperatura ni con los rayos ultravioletas. Entonces la mayoría de los polen que uno consume, y les digo "la mayoría" por conocimiento de causa, no tienen efecto biológico, en el caso del polen.

En el caso del veneno de abeja en este momento no es tan complicado conseguirlo en buenas condiciones porque es caro y el que está elaborando veneno de abejas no le compra a cualquiera, y la elaboración que hace de un producto que alguien lo va a pagar caro la hace con mucho cuidado. Entonces lo que se compra tanto de cremas como de ampollas inyectables de veneno de abeja casi con seguridad está bien manejado, lo riesgoso era cuando andaban los apicultores queriendo vender.

El veneno de abejas se utiliza en dosis muy pequeñas, y probablemente una persona que tenga un tratamiento de reuma, por ejemplo, en todo el año no llegue a consumir un gramo de veneno de abeja en bruto. En el caso de la jalea real tampoco hay demasiado problema porque la mayoría de la gente sabe que la jalea tiene que ser conservada en la heladera, es decir que no puede estar a más de cuatro grados durante tres, cuatro o cinco horas, hasta dos horas no hay inconveniente.

Si la jalea real está en un frasco que no tiene un cierre hermético se oxida con el oxígeno del aire y se pone rancia y toma gusto y olor feos. Cuando la jalea no está sometida a frío permanente se deteriora, pierde sus propiedades biológicas, pero no le cambia el gusto ni el color ni el aroma, entonces en este caso uno puede llegar a engañarse. También está la jalea estabilizada con miel, y si al momento de estabilizar la jalea con miel que simplemente se la mezcla, estaba en buenas condiciones, la miel le va hacer conservar las propiedades a la jalea por no menos de un año.

¿En este caso hace falta tenerla en la heladera?

Si está en la heladera mejor, pero por ejemplo si uno tiene que viajar puede llevarse el potesito de jalea real y no hay ningún inconveniente en tenerla a temperatura ambiente, puede permanecer a temperatura ambiente por no menos de un año y todavía va a tener actividad biológica.

¿Cuánto dura el polen en condiciones de conservación adecuadas?

Bueno si el polen está correctamente seco, con menos de 6 % de porcentaje de humedad

y si está en heladera, no menos de cinco años, y si no está en heladera se puede considerar que el primer año pierde un 10 % de su capacidad y en los años subsiguientes va perdiendo de un 3 a un 5 % de su capacidad.

¿Puede cambiar el color bajo condiciones de conservación adecuadas?

Es difícil que cambie el color. Sí puede cambiar el color desde que el polen es muy fresco hasta que han pasado unos días o una semana desde que la abeja lo recolectó, ahí sí se suele notar un cambio bastante marcado en el tono.

¿Es posible que si el polen no se ha secado lo suficiente se oxide y tome un color amarronado?

Sí, si no está bien seco sí. Generalmente el polen de Mendoza es un polen multifloral, y si uno lo mira ve que tiene toda clase de colores, así que si un polen de esta zona tiene un color muy homogéneo es para desconfiar, es muy probable que haya tenido un porcentaje de humedad bastante alto y que se haya oxidado con el tiempo, se oxida y toma el color de los hongos.

La bromatología, por el código alimentario argentino, que no es un código en realidad, habla de un 8 % de humedad, mientras que los estándares de calidad internacionales hablan de menos de un 6 % de humedad.

¿No hay problema con consumirlo húmedo? ¿O necesariamente hay que secarlo?

No, si todavía no se ha oxidado no hay ningún problema y no hay ninguna necesidad de secarlo. Se puede colocar en el freezer e ir sacando lo que se va a consumir, de esta manera no va a generar hongos, porque el problema es que los hongos se generan con mucha facilidad, pero al estar a baja temperatura el hongo no puede desarrollarse. Por otra parte cuando comienza a fermentarse, el hongo que anula al polen tiene grandes cantidades de vitamina C, o sea que puede resultar un poco desagradable al gusto pero todavía como alimento es de muy buena calidad.

¿Cuál es el tiempo estimado para secar el polen?

Depende de la zona en que uno lo esté recolectando y el grado de humedad que haya el día que uno lo recolectó. Puedo sacar de la colmena un polen con un promedio de 20% de humedad, pero por ejemplo después de un día de lluvia tal vez tenga un 50% de humedad, porque el polen así como la sal absorbe la humedad del medioambiente.

Si saco un polen con 20% de humedad, por ejemplo en la zona donde estoy yo, al sur de San Luis, donde el clima es seco, en ese caso dejo el polen a la sombra media tarde porque recolecto el polen a la tardecita, y a la noche ya está seco.

En la provincia de Buenos Aires si uno saca el polen a la tarde y lo deja a la sombra, lo puede dejar durante dos años que no se le va a secar nunca, porque la humedad ambiente hace que el polen vuelva a cargarse de humedad. Pero un polen que sale con 20% de humedad, que puede ser una cifra promedio para Mendoza donde el clima es seco como la zona donde estoy yo, en una tarde a la sombra tiene que terminar de secarse, y con una secadora se seca en la cuarta parte del tiempo.

¿Tiene la misma calidad el polen estando húmedo o seco?

Los cambios de color que hay indican un proceso de oxidación, y ese proceso de oxidación al alterar los colores también altera algunas propiedades del polen. Cuando se seca el polen, éste experimenta un leve cambio de color, por lo tanto, si es que el polen ha sido secado correctamente, sufre una leve pérdida de sus propiedades, pero muy leve.

Los flavonoides, que son los elementos que tienen la mayor cantidad de actividad terapéutica en el caso de los productos de la colmena, que son bio-flavonoides, "bio" porque tienen actividad biológica o son producidos por seres vivos, y "flavonoide", que viene del griego y quiere decir "amarillo", es decir que se los detecta primero como colorantes, entonces si los colores del polen están cambiando significa que los flavonoides originales de alguna manera se están alterando. Lo mejor sería si uno pudiera consumir el polen fresco.

En el caso del propóleo por ejemplo, si uno parte un trozo grande de propóleo lo va a ver de color marrón oscuro por fuera y por dentro un marrón más claro. En general uno de los flavonoides que más se oxida y que lo tienen los productos de la colmena es la "crecetina"; también lo tienen la cebolla y la manzana en grandes cantidades, si uno corta una manzana a las 5 o 6 horas está marrón, es por la oxidación de la crecetina, y en este caso así como en el de los productos de la colmena si uno logra consumir el producto sin oxidación de estos flavonoides es mucho mejor. De todas maneras igual son efectivos porque no se alcanza a oxidar o deteriorar todo el producto, solamente la parte superficial, por dentro se conserva.

Un polen que esté en buen estado ¿qué porcentaje de absorción de calcio y hierro tiene?

Como mucho un polen puede llegar a tener de calcio un 8% y tengo información que de hierro un 5% pero es muy poco común. Si el organismo está en buenas condiciones, es decir que no haya una gastritis o algún problema de absorción, se absorbe la totalidad del calcio y la totalidad del hierro, no hay un porcentaje de absorción, se absorbe todo, porque son calcio y hierro orgánicos, en la naturaleza salen con capacidad de absorción para el ser humano.

No es el caso de los productos con calcio que uno consigue en la farmacia, con la excepción de un solo medicamento, el resto es carbonato de calcio, o sea concha de caracol molida muy finamente, lo preparan en una pastilla y lo venden caro. A ese carbonato de calcio el organismo humano no está en condiciones de absorberlo totalmente.

Hay gente que por problemas de osteoporosis o lo que sea tiene que consumir seis o siete pastillas por día, porque de esas siete el intestino solamente va a lograr absorber una con suerte. La otra cuestión es que el carbonato de calcio, si no está hecho para que lo absorba el organismo humano tampoco está hecho para que lo utilice, entonces lo que puede suceder es que en un tratamiento para lo que sea con carbonato de calcio el calcio no vaya al hueso y vaya a formar cálculos en la vesícula o en el riñón.

Pero es lo que recomiendan todos los médicos en el caso de necesitar una dieta con calcio.

Ahí podemos empezar a discutir porque yo soy médico y nunca he recetado carbonato de calcio. En todo caso recetaría "extracto biológico de hueso y cartílago" que se consigue

en cualquier farmacia, y aunque no debería publicitarlo les digo para que sepan, porque es el único medicamento que tiene calcio biológico y es el "totalo plus", y si ustedes le preguntan a los médicos por este medicamento no lo conocen.

Hace muchos años, una persona que no me acuerdo el nombre y tampoco viene al caso, dijo en relación a las elecciones presidenciales en Estados Unidos que aunque 52 millones de personas, en este caso los votantes, estén de acuerdo con una estupidez no deja de ser una estupidez; no estoy diciendo que mis colegas sean estúpidos y yo sea el vivo del país, lo que estoy diciendo es que si 20 colegios médicos se me paran enfrente a discutir sobre el carbonato de calcio yo ni siquiera discuto, les muestro la bibliografía internacional, y eso lo aprendieron ellos en la universidad como lo aprendí yo.

Pero, que en la farmacia o que por parte de la publicidad médica se venda nada más que carbonato de calcio, es otra cosa. Producir un medicamento biológico con calcio orgánico es relativamente caro, el totalo plus es el más caro que hay en la farmacia, pero ir y juntar toneladas de caracoles y hacerlos polvo es relativamente barato por no decir que es un regalo, de todas maneras el carbonato de calcio en la farmacia tampoco es barato, es decir que hay alguien que está ganando mucha plata.

Las multinacionales en fármacos están ganando entre un 3.000 y un 5.000% en muchas de las preparaciones que hay en la Argentina, no hablamos de un 50 ni de un 100%, sino de 3.000 veces más de lo que les cuesta producir el medicamento. Entonces, hay medicamentos, y me animaría a decir que son la gran parte de los hay en las farmacias, que el costo más elevado que tienen es la impresión de la caja y del prospecto, porque el costo del medicamento en sí es intrascendente.

Autor

Doctor Julio César Díaz

SADA Red Nº 85 [18-may-02]