

1ª Disciplina

Carrera de velocidad / Vallas.



Procedimiento

Se necesitan dos sendas para cada equipo: una senda con vallas y la otra sin vallas.

Una mitad del equipo se encuentra en el lado opuesto; el primer participante (Nº 1) comienza desde una posición de parado y corre 40 m llanos. Al final de la distancia el Nº 1 le pasa el anillo (testimonio) al compañero de equipo que está esperando (Nº 2), quien lo toma mientras mantiene su mano alrededor de un mástil de bandera. Este participante también comienza desde una posición de parado pero corre la distancia de regreso sobre las vallas

2da. Disciplina

Carrera de Velocidad / en Slalom

Nombre de la disciplina de los niños: “Zig-Zag”

Breve descripción: Relevos de distancias combinando carrera de velocidad y Slalom.



3ª Disciplina

Salto en Largo con Garrocha

Nombre de la disciplina de los niños: “Vuelo de Garrocha”
Breve descripción: Saltar a distancia utilizando una garrocha



Procedimiento:

El participante corre desde una aproximación de 5 m. hacia una colchoneta con cubiertas o foso para clavar la garrocha.

4ª Disciplina

Saltos con Cuerda

Nombre de la disciplina de los niños:
“Saltar la Cuerda“



Este evento está destinado exclusivamente al grupo por edades de 7 a 8 años. Los niños deben saltar con ambos pies durante 15”. Cada niño tiene dos intentos.

5ª Disciplina

Salto en Sentadilla Hacia Adelante

Nombre de la disciplina de los niños:
“Salto de Rana”.

