

6ª Disciplina

Rebotes Cruzados

Breve descripción: Saltos en dos pies con cambio de dirección
Nombre de la disciplina de los niños: “Rebotes Cruzado”



Procedimiento:

Desde el centro de la cruz de salto, el participante salta hacia delante, hacia atrás y hacia los costados.

7ª Disciplina

Lanzamiento de la Jabalina para Niños

Nombre de la disciplina de los niños: “Turbo Lanzamiento”

Breve descripción:
Lanzamientos de la jabalina para niños a distancia con un brazo.



Procedimiento

El lanzamiento de la jabalina para niños se realiza desde un área de aproximación de 5m.

Luego de una breve carrera de aproximación, el participante lanza la jabalina hacia la zona de lanzamiento desde la línea límite, lanzan jabalinas blandas.

8ª y 9ª Disciplina

Lanzamientos Arrodillado

Nombre de la disciplina de los niños: “Lanzamiento de la pelota hacia delante”



Nombre de la disciplina de los niños: “Lanzamiento de la Piedra”



10ª Disciplina

Carrera en Escaleras o se puede hacer con aros

Nombre de la disciplina de los niños: “Pies Rápidos”
Breve descripción: Carrera de ida y vuelta sobre una escalera
o aros.

