

# Programa de la ITF para la Formación de Entrenadores



## Retos para el futuro inmediato de la enseñanza del tenis

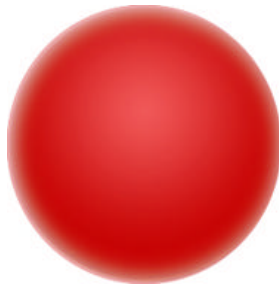
# Retos para el futuro inmediato en la enseñanza del tenis

- Material adaptado:
  - Raquetas
  - Pelotas
  - Pistas
- Formatos de competición
- International Tennis Number (ITN)

# Raquetas de diferentes tamaños

- Pueden utilizarse con pelotas lentas para ayudar a hacer el tenis más fácil.
- Particularmente importante para niños:
  - 40 cm (Bate)
  - 43cm
  - 48cm
  - 53cm
  - 58cm
  - 63cm
  - 68cm

# Pelotas lentas fabricadas según especificaciones ITF



***Roja - ¡Ideal para Mini Tennis!***



***Naranja – ¡50%+ lenta e ideal para iniciantes de todas las edades!***

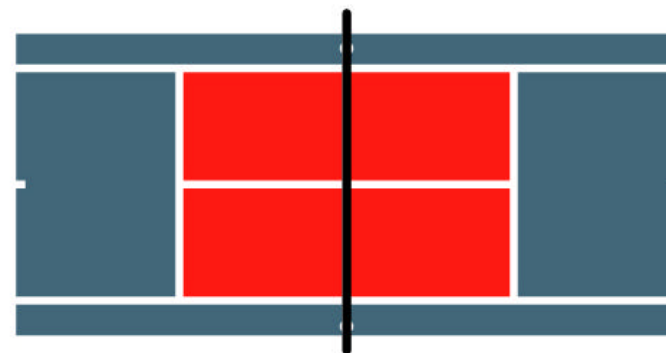


***Verde– ¡25% + lenta***

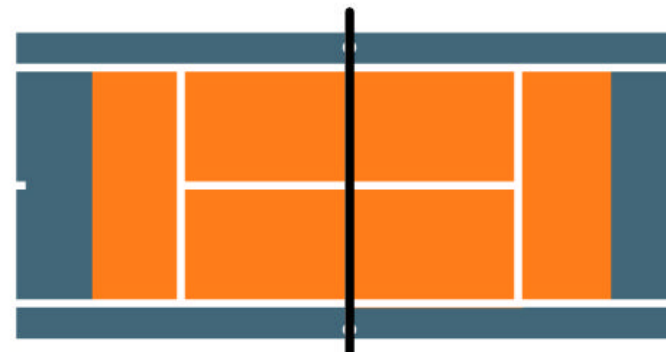
# Pistas adaptadas



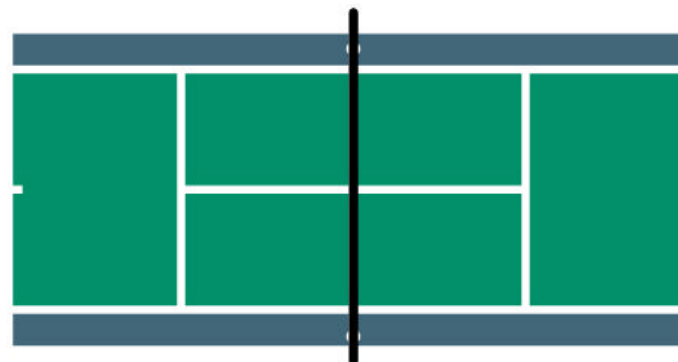
*Pista de 12 metros*



*Pista de 18 metros*



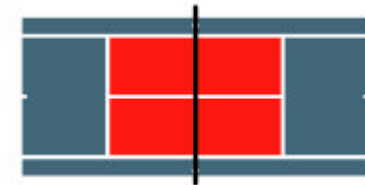
*Pista grande*



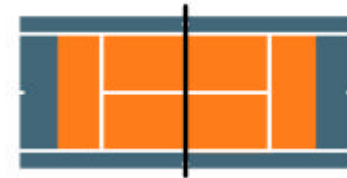
# Combinación pelotas - pistas



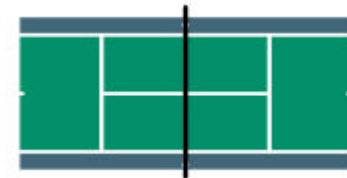
***Roja - Pista de 12  
metros/36 pies***



***Naranja – Pista de 18  
metros/60 pies***



***Verde– Pista grande***





# ¿Un reto?

- ¿Se utilizan con iniciantes?  
¿Con adultos iniciantes?
- ¿Ayuda a retener a los jugadores?
- ¿Están disponibles? ¿A qué precio?

# ¿Acciones necesarias?

- Promover su mejor uso
- Trabajar con los fabricantes para: mejorar la distribución y bajar precios
- Bélgica, Holanda, Francia y G. Bretaña tienen competiciones en las que se utilizan estas pelotas con menores de 8, 9 y 10 años



# Importante en el desarrollo de jugadores de alto nivel

- Más fácil aprender una buena técnica
- Menos empuñaduras extremas
- Más variación táctica

# ¡Las pelotas lentas no son sólo para los niños!



- Ideales para adultos iniciantes
- Promoción en clubs de Francia, Holanda y Gran Bretaña

# Nuevos formatos y sistemas de puntuación que deben utilizarse más

- Existen formatos de competición y sistemas de puntuación para todos los gustos
  - *Sets cortos (1<sup>o</sup> a 4 juegos)*
  - *Tie break en el 3<sup>er</sup> set*
  - *Sin ventaja*

# Nuevos formatos y sistemas de puntuación que deben utilizarse más

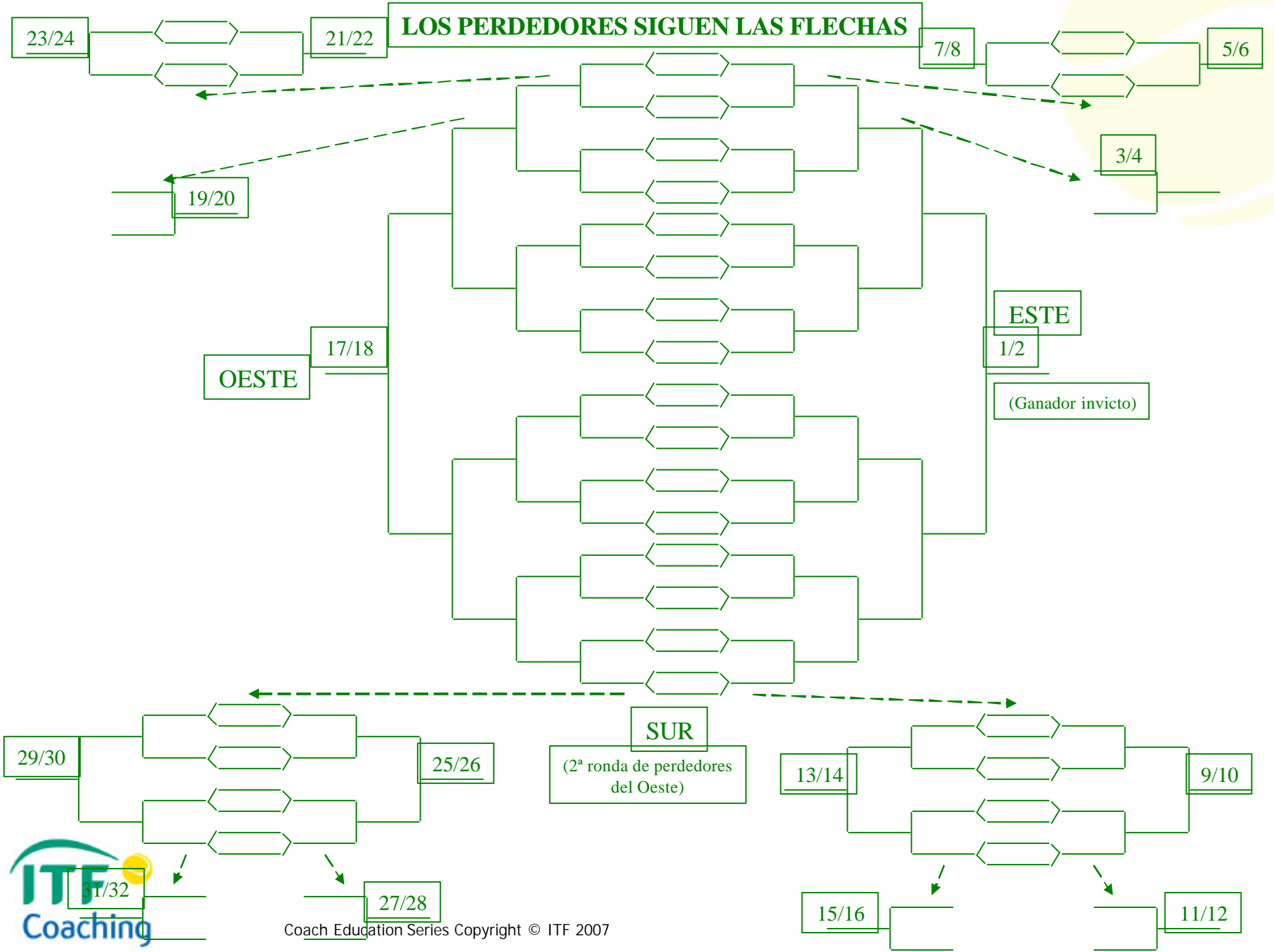


- Para iniciantes, que el jugador juegue más de 1 partido

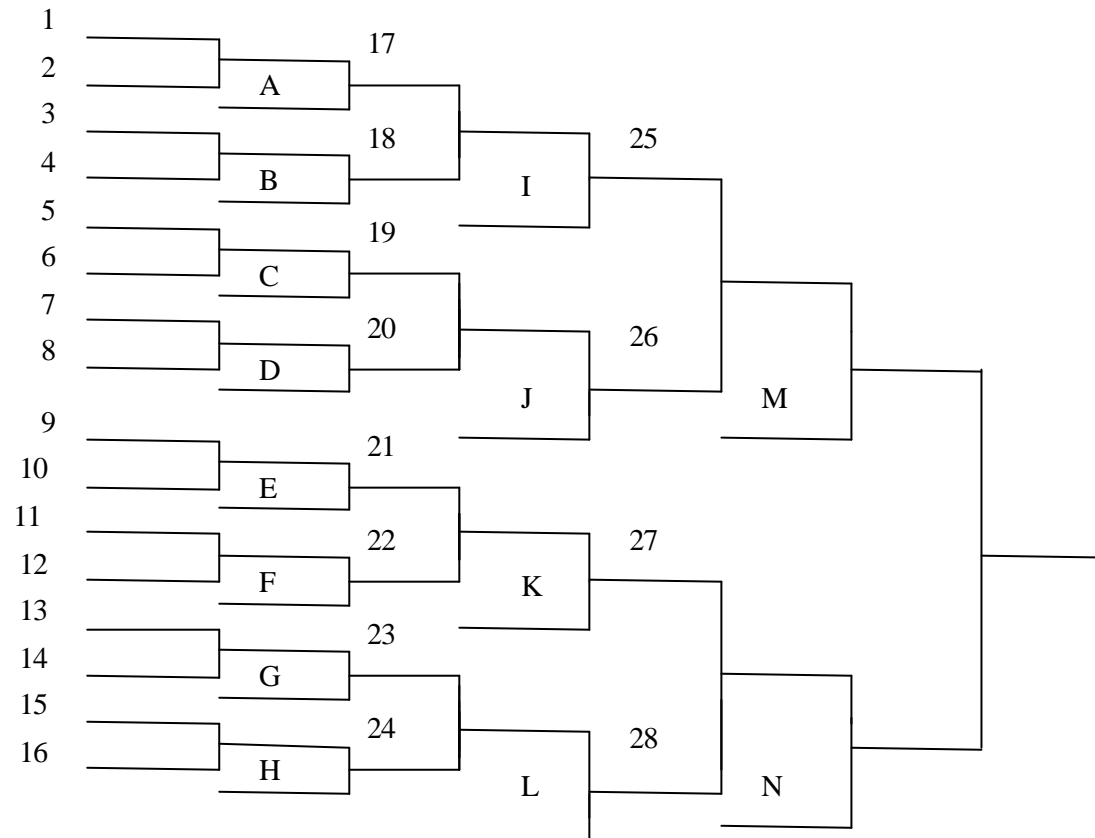
- *Liga*
- *Consolación continua*
- *Cuadros múltiples*

- Falta información sobre nuevos formatos / cambios de las reglas

**LOS PERDEDORES SIGUEN LAS FLECHAS**



# Eliminación doble



Nota:

perdedor de 1 c/ 2 va a H  
 perdedor de 3 c/ 4 va a G  
 perdedor de 5 c/ 6 va a F  
 perdedor de 7 c/ 8 va a E  
 perdedor de 9 c/ 10 va a D  
 perdedor de 11 c/ 12 va a C  
 perdedor de 13 c/ 14 va a B  
 perdedor de 15 c/ 16 va a A

perdedor de 17 c/ 18 va a L  
 perdedor de 19 c/ 20 va a K  
 perdedor de 21 c/ 22 va a J  
 perdedor de 23 c/ 24 va a I

perdedor de 25 c/ 26 va a N  
 perdedor de 27 c/ 28 va a M

# Rating the world The ITF International Tennis Number (ITN)

A guide to the ITF International Tennis Rating System

what's your number?



International Tennis Federation



- En 2000 menos de 15 países tenían un sistema de clasificación

# ITN



- Un número que representa el nivel general juego de un tenista
- ITN 1: Jugador de alto nivel
- ITN 10: Jugador iniciante:
  - 10.3- Pueden sacar, pelotear y contar con una pelota roja
  - 10.2- Pelota naranja
  - 10.1- Pelota verde
  - 10 – Pelota normal





# INTERNATIONAL TENNIS NUMBER

[Home](#)[Overview](#)[Ratings](#)[ITN On Court Assessment](#)[Growing the Game](#)

**ITN On Court Assessment increasing in Popularity**  
**(11 May 2004)** The ITN On Court Assessment is a fantastic tool that is being used by National Tennis Federations to help the ITN become established. It's also a great promotional activity that all standards of players enjoy doing....



**ITN On Court Assessment Workshops**  
**(11 May 2004)** ITN On Court Assessment Workshops are being conducted throughout Australia. These workshops are being used to help spread the word on how coaches can use the ITN in their existing coaching businesses....

**Calculation System for ITN**

Group Statistics:

Player	Points	Games	Matches	Games	Matches	Games	Matches
Player 1	100	10	5	100	10	5	5
Player 2	100	10	5	100	10	5	5
Player 3	100	10	5	100	10	5	5

ITF logo

**ITN Calculation Formula**  
**(04 Jun 2004)** Once players have been rated, they will begin playing competitions. It will then be necessary, on the basis of matches played, to re-evaluate and re-rate the players on a regular basis....

**Official ITN On Court Assessment Tennis Database**

**ITN How Good Are YOU?**

Track & Chart your ITN

ITF logo

**ITN On Court Assessment website.**  
**(02 Jun 2004)** An ITN On Court Assessment website has been developed to enable players to track and chart their own development and improvement. It also allows players to compare their scores to other players on a local, national and international basis....

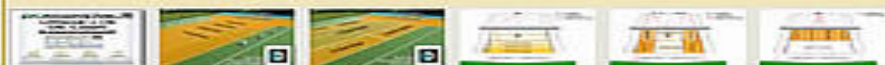
## Spot Poll

What is the best way to initially rate players ?

- ITN On Court Assessment.
- Subjectively by a coach.
- Subjectively by self rating using the Description of Standards.
- Guess.

[Vote](#)

## Photo Gallery



**What is the ITN**  
**(26 May 2004)** The ITN is an international tennis number that represents a player's general level of play. In time it is hoped that every tennis player worldwide will have an ITN....

## ITF International Tennis Number Manual

ITF logo



## English Documents to download

**(13 May 2004)** The Official ITF ITN Manual is designed for national federations as a guide to how to implement the ITN at a national level....

**ITF** Bewertungsregeln

**Leitfaden zur praktischen ITN-Bestimmung**  
 (Internationales Tennis Rating)

ITF logo

## ITN Brochure and the ITN On Court Assessment Guide. (German version)

**(27 May 2004)** The ITN Brochure and the ITN On Court Assessment guide have been translated in to German....

**ITF** Guide d'évaluation

**Evaluation officielle du numéro ITN sur le court**

ITF logo

## ITN On Court Assessment Guide & ScoreSheet. (French version)

**(27 May 2004)** The ITN On Court Assessment guide and ScoreSheet have been translated in to French....

**ITF** Guía de Evaluación

**Evaluación Oficial del ITN en Cancha**

ITF logo

## ITN On Court Assessment Guide. (Spanish version)

**(02 Jun 2004)** The ITN On Court Assessment guide and ScoreSheet have been translated in to Spanish....



# Cuadro De Comparacion Del ITN



ITN	Bélgica	Canada	Francia	GBR	Italia	Luxembourg	Marruecos	Holanda	Espagne	Suecia	Suiza	EEUU
1	A Int'l A Nat'l B-15/4 (23bls-35bls)	7.0	1 <sup>re</sup> série Promotion -30 -15 -4/6 -4/6	1.1 1.2	Cat. 1 2.1 2.2 2.3	N° 1 a 2	1 <sup>re</sup> série	Cat 1	No 1- 150	Más de 600p	N1 N2	7.0
2	B-15/4 (50bls-65 bls) B-15/2	6.5 6.0	-2/6 0 1/6	2.1 2.2	2.4 2.5 2.6	N° 3 a 16	-30 -15 -4/6	Cat 2	No 151 - 300	401-600p	N3	6.5 6.0
3	B-15/1 B-15	5.5	2/6 3/6	3.1 3.2	2.7 2.8	N° 17 a 25	-2/6 0	Cat 3	3 <sup>ème</sup> cat Groupe 10	301-400p	N4	5.5
4	B-2/6 B 0 B+2/6	5.0	4/6 5/6 15	4.1 4.2	3.2 3.3 3.4	N° 26 a 48	4/6 15 15/1	Cat 4	3 <sup>ème</sup> cat Groupe 9	201-300p	R1	5.0
5	B +4/6	4.5	15/1 15/2	5.1 5.2	3.5 4.1	N° 49 a 112	15/2 15/4	Cat 5	3 <sup>ème</sup> cat Groupe 8	61-200p	R2	4.5
6	C +15	4.0	15/3 15/4	6.1 6.2	4.2 4.3	N° 113 a 172	30	Cat 6	3 <sup>ème</sup> cat Groupe 7	51-60p	R3	4.0
7	C +15/2	3.5	15/5 30	7.1 7.2	4.4 4.5	N° 173 a 240	30/1	Cat 6	3 <sup>ème</sup> cat Groupe 6 & 5	50p	R4	3.5
8	C +15/4	3.0	30/1 30/2	8.1 8.2	NC	N° 241 a 496	30/2	Cat 7	3 <sup>ème</sup> cat Groupe 4 & 3	NR	R5	3.0
9	C +30	2.5	30/3 30/4	9.1 9.2	NC	N° 497 a 1008	NR	Cat 8	3 <sup>ème</sup> cat Groupe 2	NR	R6	2.5
10	C +30/2 C +30/4	2.0	30/5	10	NC	N° 1009 a ...	NR	Cat 9	3 <sup>ème</sup> cat Groupe 1	NR	R7	2.0
10.1 to 10.3	NR	1.5 1.0	NR		NR	NR	NR	NR	NR	NR	NR	1.5 1.0

# NÚMERO INTERNACIONAL DE TENIS - Evaluación en Cancha

what's your number?



Internacional Tennis Number

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_ Sexo: H M  
 Evaluador: \_\_\_\_\_ Fecha de la evaluación: \_\_\_\_\_ Lugar: \_\_\_\_\_

Profundidad Golpes Fondo			Profundidad Voleas			Precisión Golpes Fondo			Saque		
Golpe	#	Puntuación	Golpe	#	Puntuación	Golpe	#	Puntuación	Golpe	#	Puntuación
Derecha	1		Derecha	1		Derecha PAR	1		1o. Cuadro exterior	1	
Revés	2		Revés	2		Revés PAR	2		1o. Cuadro exterior	2	
Derecha	3		Derecha	3		Derecha PAR	3		1o. Cuadro exterior	3	
Revés	4		Revés	4		Revés PAR	4		1o. Cuadro Interior	4	
Derecha	5		Derecha	5		Derecha PAR	5		1o. Cuadro Interior	5	
Revés	6		Revés	6		Revés PAR	6		1o. Cuadro Interior	6	
Derecha	7		Derecha	7		Derecha CR	7		2o. Cuadro Interior	7	
Revés	8		Revés	8		Revés CR	8		2o. Cuadro Interior	8	
Derecha	9		<b>Subtotal</b>			Derecha CR	9		2o. Cuadro Interior	9	
Revés	10		<b>Consistencia</b>			Revés CR	10		2o. Cuadro exterior	10	
<b>Subtotal</b>			<b>Profundidad Volea</b>			Derecha CR	11		2o. Cuadro exterior	11	
<b>Consistencia</b>						Revés CR	12		2o. Cuadro exterior	12	
<b>Profundidad GF</b>						<b>Subtotal</b>			<b>Subtotal</b>		
						<b>Consistencia</b>			<b>Consistencia</b>		
						<b>Precisión GF</b>			<b>Precisión Saque</b>		

Esta evaluación del ITN se ha llevado a cabo siguiendo los procedimientos establecidos en la Guía Oficial de Evaluación del ITN por lo que confirmo su autenticidad.

Firmado por el jugador

Firmado por el asesor

Tabla Movilidad	Segundos	Puntuación
-----------------	----------	------------

S	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15
P	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	12	14	15	16	18	19	21	26	32	39	45	52	61	76

Mujeres	57-79	80-108	109-140	141-171	172-205	206-230	231-258	259-303	304-344	345-430
Hombres	75-104	105-139	140-175	176-209	210-244	245-268	269-293	294-337	338-362	363-430
ITN	ITN 10	ITN 9	ITN 8	ITN 7	ITN 6	ITN 5	ITN 4	ITN 3	ITN 2	ITN 1

TOTAL DE GOLPES	Puntuación MOVILIDAD	Puntuación TOTAL

Número de Evaluaciones	VALOR ITN

# Evaluación Oficial del ITN en Cancha



- 38 países han empezado a adoptar el ITN como su sistema nacional de clasificación

International Tennis Number — On Court Assessment

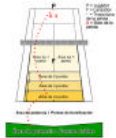
Name: \_\_\_\_\_ Date of Birth: \_\_\_\_\_ Sex: M F  
 Assessor: \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_ Venue: \_\_\_\_\_

GS Depth		Volley Depth		GS Accuracy		Serve	
Level	Score	Level	Score	Level	Score	Level	Score
Forward 1	1	Forward 1	1	Forward S1	1	1st Ace Wide	1
Backward 1	1	Backward 1	1	Backward O1	1	1st Ace Wide	1
Forward 2	2	Forward 2	2	Forward S1	2	1st Ace Wide	1
Backward 2	2	Backward 2	2	Backward O1	2	1st Ace Wide	1
Forward 3	3	Forward 3	3	Forward S1	3	1st Ace Wide	1
Backward 3	3	Backward 3	3	Backward O1	3	1st Ace Wide	1
Forward 4	4	Forward 4	4	Forward S1	4	1st Ace Wide	1
Backward 4	4	Backward 4	4	Backward O1	4	1st Ace Wide	1
Forward 5	5	Forward 5	5	Forward S1	5	1st Ace Wide	1
Backward 5	5	Backward 5	5	Backward O1	5	1st Ace Wide	1
Forward 6	6	Forward 6	6	Forward S1	6	1st Ace Wide	1
Backward 6	6	Backward 6	6	Backward O1	6	1st Ace Wide	1
Forward 7	7	Forward 7	7	Forward S1	7	1st Ace Wide	1
Backward 7	7	Backward 7	7	Backward O1	7	1st Ace Wide	1
Forward 8	8	Forward 8	8	Forward S1	8	1st Ace Wide	1
Backward 8	8	Backward 8	8	Backward O1	8	1st Ace Wide	1
Forward 9	9	Forward 9	9	Forward S1	9	1st Ace Wide	1
Backward 9	9	Backward 9	9	Backward O1	9	1st Ace Wide	1
Forward 10	10	Forward 10	10	Forward S1	10	1st Ace Wide	1
Backward 10	10	Backward 10	10	Backward O1	10	1st Ace Wide	1
Forward 11	11	Forward 11	11	Forward S1	11	1st Ace Wide	1
Backward 11	11	Backward 11	11	Backward O1	11	1st Ace Wide	1
Sub Total		Sub Total		Sub Total		Sub Total	
Consistency		Consistency		Consistency		Consistency	
GS Depth Total		Volley Depth Total		GS Accuracy Total		Serve Total	

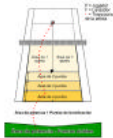
Mobility Table

Time	Score
1	1
2	2
3	3
4	4
5	5
6	6
7	7
8	8
9	9
10	10
11	11
12	12
13	13
14	14
15	15
16	16
17	17
18	18
19	19
20	20
21	21
22	22
23	23
24	24
25	25
26	26
27	27
28	28
29	29
30	30
31	31
32	32
33	33
34	34
35	35
36	36
37	37
38	38
39	39
40	40

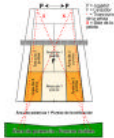
ITN 01 ITN 02 ITN 03 ITN 04 ITN 05 ITN 06 ITN 07 ITN 08 ITN 09 ITN 10 ITN 11 ITN 12 ITN 13 ITN 14 ITN 15 ITN 16 ITN 17 ITN 18 ITN 19 ITN 20 ITN 21 ITN 22 ITN 23 ITN 24 ITN 25 ITN 26 ITN 27 ITN 28 ITN 29 ITN 30 ITN 31 ITN 32 ITN 33 ITN 34 ITN 35 ITN 36 ITN 37 ITN 38 ITN 39 ITN 40



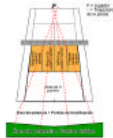
Profundidad en los golpes de fondo  
Puntuación máxima: 90



Profundidad en la volea  
Puntuación máxima: 72



Precisión en los golpes de fondo  
Puntuación máxima: 84



Servicio  
Puntuación máxima: 108

### Evaluación de Movilidad — Puntuación máxima: 76

Segundos	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15
Puntuación	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	18	19	21	26	32	39	45	52	61	76

Puntuación más alta posible de la Evaluación = 430 puntos

# Primera experiencia del jugador iniciante



Que los jugadores jueguen al tenis ... “Sacar, pelotear y contar los puntos” desde la primera clase

# Conclusiones: En el futuro cercano ...

- Muchos entrenadores utilizarán las pelotas nuevas con iniciantes
- Las primeras clases permiten que los iniciantes saque, peloteen y cuenten
- El tenis se considera fácil de jugar
- La mayoría de los niños menores de 10 años juegan en canchas cortas con pelotas y raquetas adaptadas

# Conclusiones: En el futuro cercano ...

- Clubes y entrenadores utilizan los nuevos formatos de competición y sistema de puntuación para adaptarse a las necesidades y estilos de vida de los jugadores
- El tenis se reconoce como uno de los mejores deportes para mantenerse en forma y saludable
- La mayoría de los jugadores tienen una clasificación nacional relacionada con el ITN