

Matrimonio: ¿Un trabajo en equipo?

Autora: Mireya Flor de Pérez

Fotografía: Gray, P. (Diciembre 2005). *Iceskating couple*. Recuperado el 26 de noviembre de 2008 de <http://www.sxc.hu/photo/435154>



La familia es la empresa más importante a tomar en consideración si se aspira a lograr el perfeccionamiento de la sociedad.

Los equipos exitosos son los que surgen para responder a un desafío que es considerado como un gran reto para aquellos que los integran. Es un error pretender formar un equipo sin esperar desafíos y problemas. Son estas cosas que nos unen más y que nos fortalecen, de adentro hacia fuera. Primero se tienen que establecer los retos y luego conformar a los equipos que estén dispuestos a comprometerse para afrontarlos.¹

El matrimonio puede ser concebido como un *trabajo en equipo* en el que esposo y esposa asumen libre y voluntariamente el *compromiso* –que juraron preservar toda la vida– para ocuparse juntos de sacarlo adelante. La buena disposición y el amor con que se funda el nuevo hogar deben ir transformándose gradualmente en bases sólidas, que contribuyan a aceptar y amar al cónyuge con sus virtudes y defectos, y a superar las dificultades y problemas que se van presentando a lo largo de la vida matrimonial. Para ello se necesita el aporte recíproco de algunas condiciones complementarias al amor como la comprensión, el respeto mutuo, la fidelidad, la unidad de criterios y objetivos, soporte y protección; así como una buena comunicación y la superación del egoísmo, el rencor, los prejuicios y las quejas.

Poco tiempo después de la boda, aparecen ciertos hábitos, costumbres u opiniones que pueden perturbar la armonía inicial de los esposos. Esta etapa *normal* por la que atraviesan todos los matrimonios, se convierte en el primer desafío que los cónyuges deben afrontar. El futuro de la relación dependerá de la manera como decidan manejar esta situación.

Con el transcurso de los años se presentan algunos obstáculos que se deben ir

superando como:

- La rutina que lleva al empobrecimiento y debilitamiento del vínculo matrimonial. Para superarla se recomienda que los esposos salgan juntos –a pasear, comer, de luna de miel cada cierto tiempo– para renovar la ilusión inicial y actualizar sus propósitos.
- Las responsabilidades también causan frustraciones y fricciones porque ponen a prueba la razón y el cariño, por ejemplo: las económicas. El dinero, es importante, pero no debe ser una causa que agote el amor o condicione al cónyuge. Más bien se debe adoptar una actitud más práctica en la que se exprese la situación que preocupa. Entonces juntos deben hallar una solución que puede ser la elaboración de un presupuesto y un acuerdo de gastos y pagos más necesarios.
- La mala comunicación conyugal puede llevar a los esposos a plantearse la separación matrimonial. En este punto conviene recordar que una de las propiedades del matrimonio es la *unidad de uno con una, para siempre*. Los diálogos, los planes e incluso las discusiones deben ser planteados de manera que la unión se fortalezca. Tal como en un equipo en el que todos trabajan por un mismo objetivo, aunque a diferentes ritmos, pero con la misma pasión y decisión, ayudándose unos a otros para salir vencedores. Cuando un cónyuge pierde el paso y hasta la pasión que los unió, hay que recuperarlo lo más pronto posible con mucha comprensión y generosidad. La presencia de Dios en la relación matrimonial es un gran aliado que procura bendiciones y protección a la familia.

Los equipos exitosos planifican estrategias para alcanzar la victoria. Así también los esposos deben planificar su futuro con unos objetivos, propósitos y metas, tomando en consideración aspectos importantes entre los cuales se pueden mencionar:

El punto de partida: Un proyecto común.

Los esposos, al iniciar la vida matrimonial, deben partir de un proyecto común –amarse para siempre, procrear hijos, educarlos, ofrecerse protección y estabilidad– para sumar esfuerzos y llevarlo a cabo. Para lograrlo se requiere mucha comprensión, el desarrollo intelectual y madurez emocional de ambos cónyuges.

Cabe anotar que cuando se hace una elección, el resto de posibilidades quedan fuera del juego. Por lo tanto, una persona casada ya no puede decidir por sí sola y hacer lo que quiera. Ahora son dos que juraron estar juntos en la riqueza y la pobreza, en la salud y la enfermedad y mantenerse fieles hasta el fin de sus días. Uno de los

problemas más difíciles de superar en el matrimonio es la infidelidad.

Ajuste en la convivencia

El ajuste en la convivencia de dos personas diferentes puede resultar difícil, pero la buena disposición de los esposos permite un equilibrio de ambas personalidades. Cada uno debe ser aceptado, comprendido y amado con sus cualidades y defectos. Cabe mencionar que uno de los fines del matrimonio es la *ayuda mutua*, que plantea el crecimiento personal de ambos cónyuges, sin embargo, las maneras de ser que no afecten gravemente a la relación conyugal pueden ser llevaderas.

En el matrimonio los dos ganan o ambos pierden. Por tanto, para el esposo y la esposa su primera prioridad debe ser su cónyuge –si ellos están sólidamente unidos, brindarán seguridad y protección a su familia–. Para fomentar la unidad, el diálogo abierto y sincero y evitar que las diferencias terminen en una batalla campal, debe prevalecer aquello que beneficie a la relación matrimonial.

Invertir tiempo

“Hoy no tengo tiempo,” “hablamos mañana” o “no puedo” no deben volverse el pan de cada día. Los esposos requieren tiempo, atención, dedicación y disponibilidad por parte de su cónyuge. Se trata del proyecto o empresa más importante de sus vidas, por ello es recomendable, de tiempo en tiempo, desconectarse del trabajo y sus preocupaciones para promover una comunicación eficaz que les permita compenetrarse más y expresar sus inquietudes o propósitos. De esta manera, juntos se acostumbrarán a planificar, o hallar alternativas de solución oportunas.

Planificación

1. Concebir proyectos de corto, mediano y largo plazo. La ejecución de proyectos mantiene activos y alertas a los empresarios y trabajadores. Asimismo en el matrimonio, se deben establecer proyectos entre los cuales pueden considerarse el futuro profesional, el trabajo, la vivienda, los hijos, etc., que requieren ser revisados, medidos y ajustados regularmente. Por ejemplo: vivienda –mediano plazo–: ¿para cuándo?, ¿cómo? Ahorrando, haciendo un préstamo. Hijos –corto plazo–: ¿cuántos? ¿cómo se los va a educar?...
2. Decidir por un estilo familiar. Es importante que los esposos se pongan de acuerdo en lo que se refiere a criterios y normas que regirán en su hogar. Muchas veces es inevitable querer imponer el estilo que cada cónyuge trae de su familia de origen. Ahora son dos: es mejor que juntos decidan sobre: ¿qué

valores se fomentarán y vivirán? (sinceridad, respeto, generosidad, responsabilidad...), ¿cómo se educará a sus hijos? (con permisividad, autoritarismo, sobreprotección, libertad y responsabilidad...), ¿cómo se organizarán las tareas del hogar?, ¿cómo se aprovecharán las vacaciones o fines de semana?, ¿cómo se celebrarán, fiestas, cumpleaños, aniversarios?...

3. Detallar un presupuesto económico y las responsabilidades familiares. Las empresas necesitan un presupuesto en el que se detallen los gastos, inversiones, ganancias, etc., así como de un organigrama de funciones para controlar su funcionamiento. De igual manera sucede en la familia. Un presupuesto es necesario para organizar la situación financiera del hogar, de tal manera que se puedan cumplir con todos los gastos y obligaciones. Así también, las tareas del hogar deben ser delegadas de acuerdo a las características y habilidades de cada uno para que el hogar funcione apropiadamente.

Si desea saber cómo realizar un presupuesto familiar lo encontrará en las actividades de la sección Economía Familiar.

4. Renovar cada día la ilusión y el amor de los esposos. Es como mantener las flores del jardín: para que luzcan bellas y radiantes necesitan cuidado y atención.

Ver algunos consejos en las actividades de la sección Matrimonio.

Manejo del dolor y el sufrimiento

El sufrimiento y el dolor son parte de la convivencia familiar; nadie desea pasar por ellos, sin embargo son inevitables y llegan repentinamente. La muerte de seres queridos, las enfermedades, accidentes, etc., pueden provocar conflictos que incluso lleven a una separación matrimonial, si no se los maneja con madurez y fortaleza. Es difícil estar preparados para estas situaciones; sin embargo, cuando surgen pueden servir para unir a los esposos y a la familia. Si se supera el aspecto humano y se entrega a la voluntad de Dios, se puede encontrar un sentido positivo a las mismas.

La alegría y el optimismo

Una condición importante para ser y hacer felices a los seres queridos, a pesar de las enfermedades o los sufrimientos que son parte de la vida familiar, es promover la alegría y el optimismo. ¿Cómo se consigue esto? De una manera sencilla: viviendo las virtudes humanas, porque ello lleva a la madurez natural de la persona.

En conclusión, para sacar adelante un proyecto importante –en una empresa, trabajo o equipo– se requiere pensar mucho en él y gastar gran cantidad de energía. Igual ocurre en el matrimonio, para alcanzar la propia felicidad se debe pensar en la del cónyuge y la de los hijos. La felicidad es el resultado de una vida de entrega en la que ni el

sufrimiento la opaca porque se lo acepta como una realidad llevadera con el amor, la comprensión y la fortaleza que se brindan mutuamente los esposos mutuamente.

Fuentes **bibliográficas:**

- ¹ Bucksot, A., Bucksot T. Fernández, T. (s.f.). *Tu equipo matrimonial*. Recuperado el 18 de noviembre de 2008 de [http://www.maximopotencial.org/uploads/Tu Equipo Matrimonial - Maestro.pdf](http://www.maximopotencial.org/uploads/Tu_Equipo_Matrimonial_-_Maestro.pdf).
- Encuentro de matrimonios El Vendrell (Marzo de 2007). *El matrimonio: un trabajo en equipo*. Recuperado el 18 de noviembre de 2008 de <http://www.misioncarismatica.es/matrimonio.pdf>.
- Morataya-Fleishman, S. (s.f.) *Carta a un matrimonio joven*. Recuperado el 18 de noviembre de 2008 de <http://encuentra.com/articulos.php?id art=5625&id sex=118>.